



**AMNISTÍA INTERNACIONAL MÉXICO  
COMITÉ DE CANDIDATURAS  
ASAMBLEA GENERAL 2023**

**CUESTIONARIO PARA CANDIDATAS/OS/ES**

<b>Nombre de la persona candidata</b>	<b>Frida Karen Espinoza Arenas</b>
---	------------------------------------

<b>Cargo al que postula</b>	<b>Comité de candidaturas</b>
-----------------------------	-------------------------------

*Instrucciones: De acuerdo con la siguiente escala, selecciona la opción que corresponda a tu auto calificación para cada una de preguntas.*

- *Excelente*
- *Buena*
- *Regular*
- *Insuficiente*
- *Ninguna*

*A continuación, sustenta tu auto calificación en un máximo de 65 palabras en cada pregunta.*

<b>1. ¿Cuentas con conocimientos y experiencia sobre las formas de trabajo de la Gobernanza de Amnistía Internacional México?</b>	<b>(Auto calificación) Regular</b>
---	------------------------------------

Sustentación

**Como parte de Amnistía Internacional desde 2019 he podido aprender, compartir y reconocer cómo trabajan los diversos comités en la realización de estrategias y su implementación. Además, el compartir con quienes forman parte de estos comités también me ha permitido intercambiar saberes y he podido resolver mis dudas al respecto.**



**2. ¿Tienes conocimiento de la normatividad de Amnistía Internacional México (Estatuto, Reglamento, Normas Básicas)?**

(Auto calificación) Regular

Sustentación

Conozco el reglamento de la organización y he podido compartir con diversas personas acerca de la normativa de la organización, recientemente me he sumado a la membresía de Amnistía México lo cual me permitirá conocer y aprender más al respecto de este tema,

**3 ¿Tienes conocimiento de las metas, estratégicas globales y locales de Amnistía Internacional?**

(Auto calificación) Regular

Sustentación

Tengo conocimiento de estrategias como la de activismo y la estrategia de juventudes que gestiona la organización para sus planes de trabajo de los próximos años. No considero contar con todos los conocimientos al respecto pero creo que cuento con la información básico y me encuentro dispuesta a retomar y retener todo lo referente a esto.

**4. ¿Cómo evalúas tu capacidad de resolución de problemas en entornos complejos y de adaptación al cambio? Explica**

(Auto calificación) Excelente

Sustentación

Gracias a mi formación profesional he podido desarrollar habilidades de comunicación de crisis, lo que me permite atender y gestionar conflictos de manera asertiva y de forma que se puedan minimizar los impactos negativos que esto podría producir en el equipo, además, gracias a esto, he logrado desarrollar la habilidad de adaptarme para lograr los objetivos colectivos.

**5. ¿Cómo evalúas tu capacidad organizativa, de trabajo en equipo y de planeación? Explica**

(Auto calificación) Excelente

Sustentación

Como parte del activismo en Amnistía Internacional he desarrollado habilidades que me han permitido establecer espacios que me permiten gestionar eventos, acciones y equipos y toda la logística que estos conllevan; desempeñando un papel como coordinadora he podido también gestionar y motivar a construir espacios que nos permitan fortalecer nuestras relaciones de trabajo y colectividad aumentando nuestra productividad.



**6. Explica brevemente, cuál es tu motivación para postularte a este cargo y cuál sería tu aportación en caso de quedar electo/a/e**

(Auto calificación) Excelente

Sustentación

**Como mujer activista joven y miembro del colectivo de juventudes creo en el poder de las personas jóvenes para crear y reconstruir espacios Inter generacionales. Considero que este es uno de los primeros pasos para lograr la meta colectiva por más espacios donde no quepa el adultocentrismo; además formar parte del comité me motiva también a atraer a más activistas de la organización a sumarse.**

**Frida Karen Espinoza Arenas**

---

Firma