



BIENVENIDIX A LA CIUDAD DE MÉXICO

Este formato de seguridad le proporcionará una visión general de la Ciudad de México, así como información práctica sobre su llegada y los primeros días de su estancia en la Ciudad. Si tiene alguna pregunta adicional sobre su estadía, no dude en ponerse en contacto con el Comité Preparatorio de la Asamblea General 2025, que será la responsable de apoyarle durante su visita, así como de compartir con usted este documento.

Oficinas

Amnistía Internacional, Sección Mexicana: Calle Hércules 13, Col Crédito Constructor, Benito Juárez, Ciudad de México.

Recomendación, descargue este mapa de Google de la sección Mexicana a su celular para poder ver la ubicación exacta de nuestras oficinas y Puntos de Interés a su alrededor: <https://maps.app.goo.gl/s7mYSKUNQUFWwmrS6>

Contactos

Asegúrese de guardar estos contactos en su teléfono y/o de imprimir esta lista y llevarla consigo cuando viaje. Estas personas serán sus principales puntos de contacto si tiene algún problema durante su visita.

Cargo	Nombre	Teléfono
Asistente del Comité Directivo y Dirección Ejecutiva	Xitlalli Villanueva	+52 55 7610 6457
Presidenta de la Asamblea	Mayo Meza	+52 477 350 0882
Secretaria del Comité Directivo	Nora Chávez	+52 473 121 5360
Tesorero del Comité Directivo	Eduardo Muñiz	+52 55 1637 8388
Presidente Comité Directivo	David Montoya	+52 55 3699 6366

LLEGADA A LA CIUDAD DE MEXICO

En el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) [quioscos de taxis aeropuerto](#) y terminales de autobuses [quioscos de taxis autobuses](#), encontrará varios taxis que son seguros, tienen precios fijos, aceptan tarjetas de crédito y efectivo. Además, se pueden solicitar de aplicación como Uber, DIDI y Cabify, sus precios pueden variar dependiendo de la demanda, clima, tráfico y distancia.

SEGURIDAD Y PROTECCION

Recomendaciones Generales de Seguridad

- Mantenga un perfil bajo (evite llevar joyas o relojes caros).
- Mantenga sus equipos con protección por contraseña y autenticación de dos factores.
- Respete las leyes y costumbres locales.
- Si alguien se le acerca diciendo ser policía, pida su identificación y esté alerta.
- Sea muy consciente de los peligros de la carretera, tenga cuidado al cruzar la calle y lleve siempre puesto el cinturón de seguridad.
- Esté siempre atento a su entorno cuando se encuentre en la calle o en zonas públicas.
- Cuando se desplace hacia la sede de la Asamblea, cambie su rutina, sus rutas y evite los cuellos de botella. Tenga siempre a mano las llaves del coche o de la puerta antes de llegar al coche o a casa.
- Sepa adónde va y evite aventurarse sola/o en zonas desconocidas.
- Si debe salir de la sede dónde se llevará a cabo la AG2025, avise a cualquier persona del Comité Preparatorio y/o Comité Directivo.
- Identifique las salidas de emergencia allá donde vaya.
- Sepa cómo volver a su alojamiento o a un refugio seguro.
- Sea consciente de los riesgos sísmicos.



- Tenga su equipo mínimo:
 - 50% de carga en el teléfono móvil.
 - Cargador de teléfono móvil.
 - Saldo
- Fondos de contingencia
- Identificación oficial original y copia
- Confíe siempre en sus instintos y recuerde que el pánico nunca es buen consejero.

Instituciones a las que puedes acudir en materia de seguridad

[Agencia del Ministerio Público de Tlalpan 2 y 3](#): Conduce la investigación, coordina a las Policías y a los servicios periciales durante la investigación, aquí es donde se levantan las denuncias correspondientes.

Los "[Totems](#)" de Mi C911e, son postes con cámaras de vigilancia, altavoz y botón de pánico enlazados directamente al C5 que envían una alerta en tiempo real para recibir el apoyo inmediato de una unidad en el caso de necesitar apoyo por una emergencia o delito.

El [Botón de auxilio](#) es un intercomunicador de contacto directo con los C2, se ubica en el poste de diversas cámaras de videovigilancia de la Ciudad de México, el cual debe ser presionado por las y los ciudadanos que requieran el apoyo inmediato de algún servicio de emergencia. Quien presiona el botón es atendido desde el despacho y su reporte es canalizado de manera inmediata a los cuerpos de emergencia.

Siempre puede marcar al **911** para ser asistida/do en cualquier tipo de emergencia.

Comunicaciones

Asegurar una buena comunicación es la principal medida de mitigación para reducir el riesgo de un incidente. Por ello, le recomendamos permanecer localizable en todo momento.

Además, antes de su partida, deberá guardar todos los [contactos](#) importantes de la sección en su teléfono móvil. Y de ser posible avisar a otros miembros de su desplazamiento por el territorio nacional hacia la Asamblea y de regreso a casa.

Alojamiento

En esta ocasión, la sede en la cual se realizará la Asamblea cuenta con habitaciones dobles para alojar a quienes nos acompañaran, previa solicitud y disponibilidad presupuestaria.

Asegúrese de confirmar su alojamiento antes de su llegada y recuerde obtener la dirección y el número de teléfono específicos de su hotel, esto también le ayudará a encontrar el camino de vuelta en caso necesario.

Transporte

Durante su estancia en la Ciudad de México, le recomendamos utilizar transporte de aplicación como Uber, DiDi, Cabify.

También, el transporte público que llega a la sede de la Asamblea sería el siguiente:

- La estación Patio Tlalpan de la línea 1 del Metrobús se encuentra a 15 minutos caminando, o ahí mismo pasa el autobús con dirección a Tepeximilpa, que te lleva hasta Casa Xitla.
- Ruta 106 que sale del Centram Huipulco hacia Tepeximilpa, pasa cerca de Casa Xitla.



Terremotos

México es un país altamente sísmico, debido a esto en la CDMX existe un Sistema de Alerta Temprana de Terremotos, el cual le alertará de 60 a 90 segundos antes de que un terremoto golpee la ciudad, aumentando sus posibilidades de una evacuación segura. Es muy importante mantener la calma y seguir las recomendaciones en materia de protección civil de Casa Xitla.

¿Dónde Encontrar...?

Alimentos y artículos de primera necesidad:

Alrededor de Casa Xitla existes diferentes comercios de abarrotes y tiendas de conveniencia, donde podrá conseguir comida o artículos de primera necesidad. Si no le apetece pasear y descubrir los alrededores, puede utilizar [Uber Eats](#) o [Rappi](#). Estas aplicaciones le entregarán en la entrada de la sede los artículos como comida para llevar, medicamentos y artículos generales disponibles en el supermercado.

SALUD

En general, y durante su estancia en Ciudad de México, debe tener en cuenta los siguientes riesgos para la salud:

- [Mal de Altura](#)
Aunque la Ciudad de México no es extremadamente alta (2240 m.s.n.m.), si usted viene de una altitud más baja, podría experimentar algunos síntomas relacionados con el mal de altura, los cuales pueden empeorar por la cantidad de contaminación que hay en la ciudad. Cosas como sentirse mal o agotado, dolores de cabeza, pérdida de apetito, mareos y dificultad para dormir son normales. Si esto ocurre, hidrátese y evite hacer ejercicio durante unos días, beber alcohol o fumar.

Emergencia Medica

En caso de una Emergencia Médica, por favor llame al **911** si necesita una ambulancia, los hospitales recomendados en la Ciudad de México cercanos a la Sede de la AG2025 son:

Institución	Dirección	Teléfono
Unidad Médica Especializada Nuestra Señora de Lourdes Sanatorio de los Ángeles	Mz 843 Lt 2, Av. Sta. Úrsula, Pedregal de Sta. Úrsula, 04600 CDMX.	+52 55 5618 4494
Hospital Merlos	San Benito 286, Pedregal de Santa Úrsula, Coyoacán, CDMX.	+52 55 5618 8619
Médica Sur	Estadio Azteca 179, Ex Hacienda el Caracol, Coyoacán, CDMX.	+52 55 5014 0304
Farmacias Guadalajara	Puente de Piedra 150, Toriello Guerra, Tlalpan, CDMX.	+52 55 5424 7200
Farmacias del Ahorro	Insurgentes Sur 4044, Aeropuerto Santa Úrsula Xitla, Tlalpan, CDMX.	+52 55 5424 5381
	Calzada de Tlalpan 4823, Coyoacán, CDMX.	+52 55 5593 4000

Cualquier Uber o Taxi Seguro le podrá llevar.

¿NECESITA MAS INFORMACION?

Si necesitas o quieres más información sobre la Ciudad de México no dudes en contactarte con el prepcóm.